



# Как защитить детей в интернете

## 8 ГЛАВА

### Смартфон для ребенка. Настройки

Конечно, в покупке смартфона детям есть и плюсы, и минусы. С одной стороны, ребенок всегда на связи, с другой — злоупотребление гаджетами может влиять и на психическое, и на физическое развитие. Ребенка необходимо научить им пользоваться без вреда для него.

#### Каким должен быть смартфон?

Самое простое решение — отдать старый мамин, папин или бабушкин. Это хороший вариант, если это не модель, где операционная система устарела и уже не может обновляться. Это значит, что есть проблемы с системой безопасности.

Желательно, чтобы экран был большой, и ребенок не портил глаза. Обязательно купите ударопрочный чехол и приклейте на экран противоударные пленку или стекло. Смартфон точно десятки раз будет падать.

Кроме того, аккумулятор должен быть надежный и большого объема, иначе ребенок будет постоянно без связи, потому что смартфон опять разрядился. Желательно взять устройство со слотом для карты памяти. Это в какой-то степени компенсирует небольшой объем оперативной памяти в смартфоне.

Стоит проверить и модуль GPS, который отвечает за определение местоположения. Это очень нужная функция, которая вам точно понадобится. Посмотрите отзывы о модели именно по этому параметру.

#### Что должно быть в смартфоне ребенка?

1. Актуальная операционная система с современными настройками безопасности.
2. Надежный и большой объем аккумуляторной батареи.
3. Средний или большой экран.
4. Противоударный чехол и защитные стекло или пленка на экране.

Перед тем, как отдать телефон ребенку, его нужно настроить. Понадобится учетная запись. Самостоятельный аккаунт можно заводить только с 13 лет. Для младших детей, чтобы зарегистрироваться, нужно подтверждение с аккаунта родителя.

Сообщать пароль от учетной записи ребенку не обязательно. Сразу включите двухфакторную аутентификацию, привязав ее к своему номеру телефона или к электронной почте.

Безусловно, не нужно указывать никакой платежной информации. Также стоит сразу отключить приложение **Gmail**. Для этого нужно перейти в «**Настройки**», далее в «**Приложения**», далее «**Gmail**». Выбрать «**Выключить**».

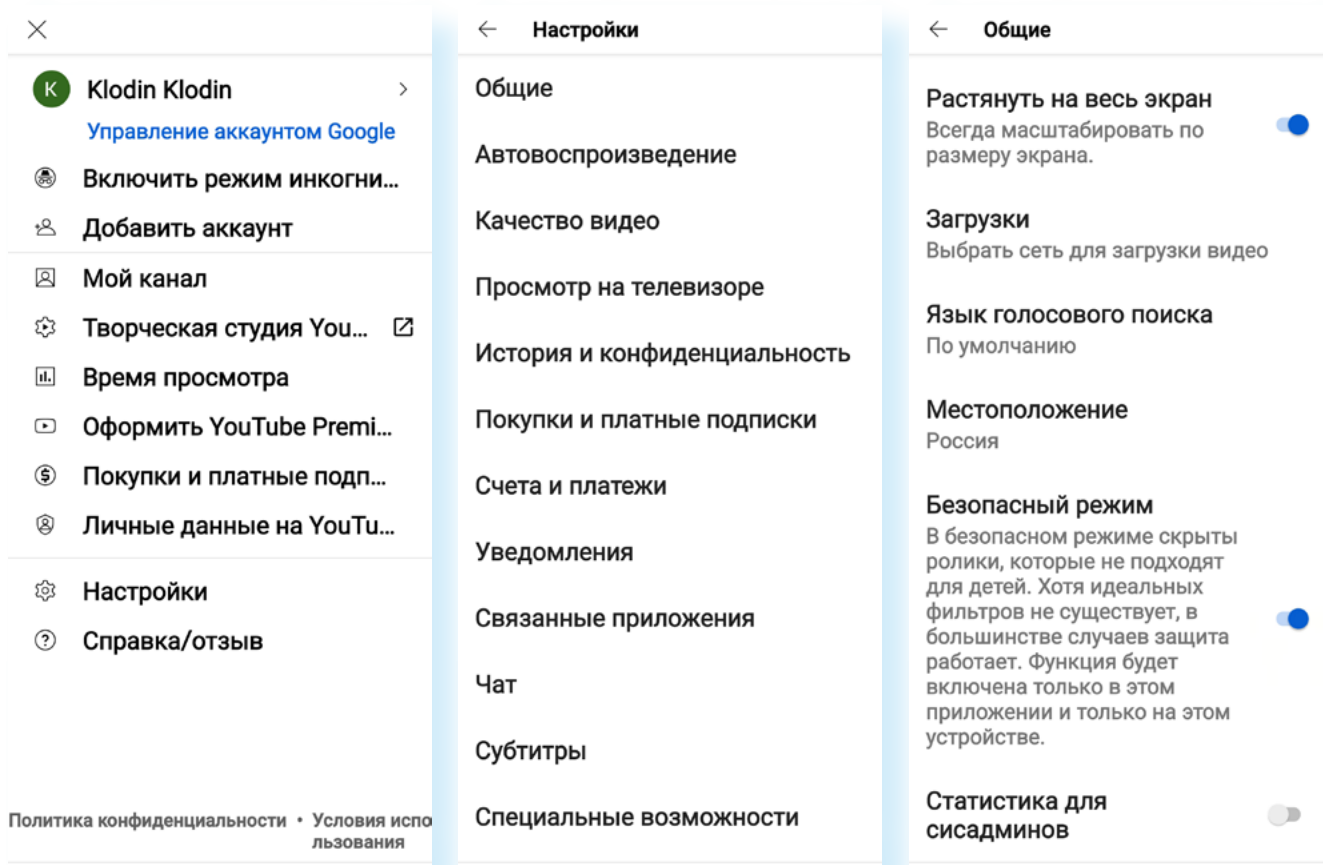
Отдельно посмотрите настройки приложений-видеосервисов: **RuTube**, **VK Видео** (зарубежный аналог — **YouTube**), браузера (оставьте одно приложение-браузер на телефоне) и самого телефона.

Например, в приложении **YouTube** нужно перейти в профиль (он привязан к профилю в Google):

- выбрать «**Настройки**»;
- далее «**Общие**».

Здесь можно ограничить время просмотра сервиса и поставить напоминание о том, что уже пора ложиться спать. Также нужно активировать «**Безопасный режим**», передвинув ползунок вправо 8.1.

## 8.1



Установите антивирус на смартфон. Есть специальные программы, которые позволяют отслеживать онлайн-активность, публикации в социальных сетях, видеть местоположение ребенка и даже видеть уровень заряда аккумулятора у смартфона.

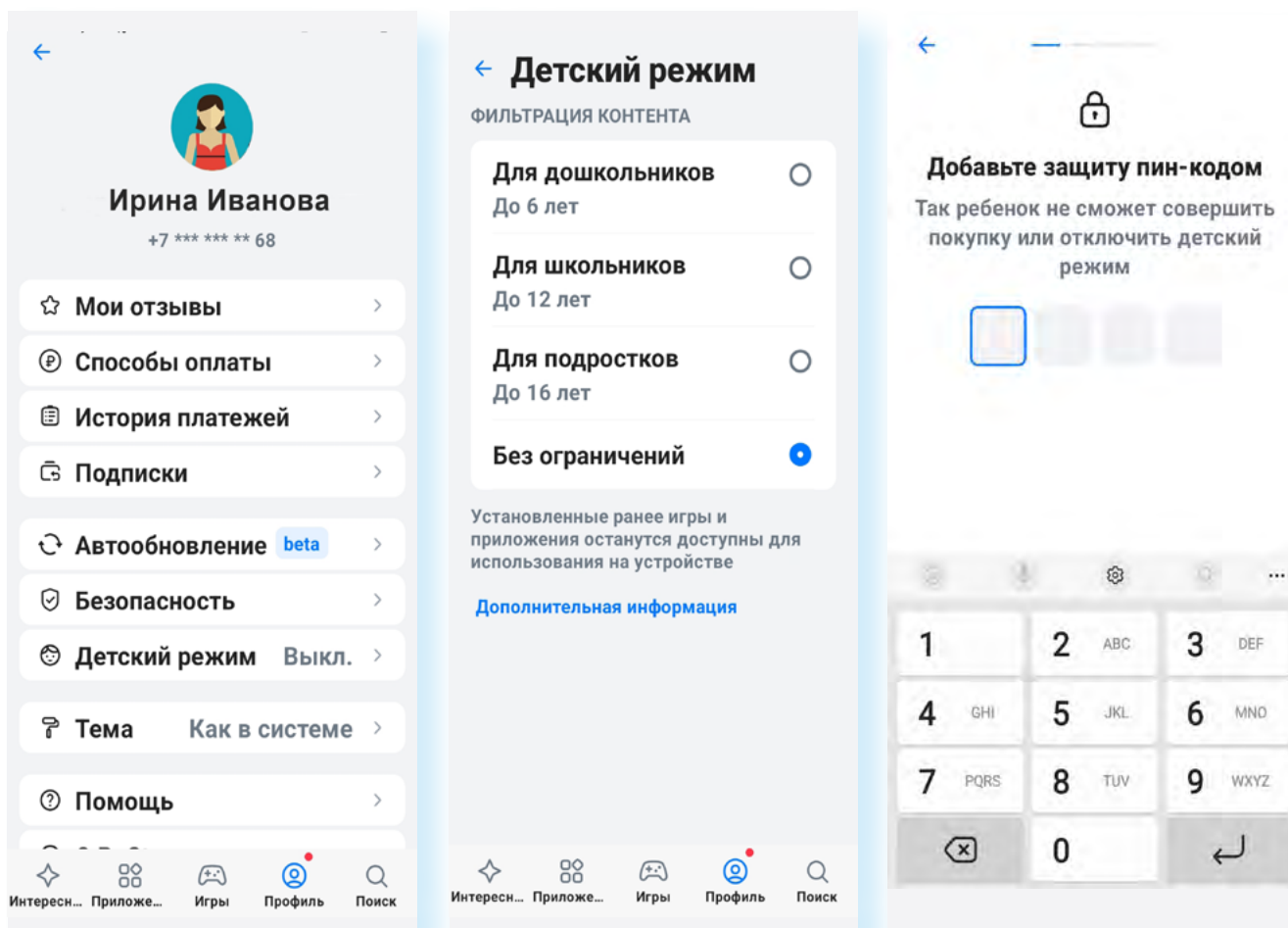
Также можно сразу установить детские приложения, чтобы ребенок не занимался их поисками самостоятельно. Это может быть детский **RuTube**, детский плеер с музыкой, развивающие приложения для детей. В магазине приложений **RuStore** (иностраный аналог — **Play Market** (Плей маркет)) в строке поиска наберите запрос «приложения для детей» и выберите подходящие.

Поставьте в магазине приложений детский режим. Это поможет отфильтровать взрослый контент.

Чтобы поставить ограничения на скачивание приложений в магазине приложений **RuStore**, нужно:

1. Зайти в раздел «Профиль».
2. Зарегистрироваться в приложении.
3. Затем на страничке своего профиля выбрать «Детский режим».
4. Выбрать нужную возрастную категорию.
5. Придумать и ввести ПИН-код 8.2.

8.2



И далее следовать инструкциям на экране.

## Детский аккаунт в сервисах Яндекс

В качестве браузера можно скачать приложение или браузер **Яндекс** и сразу зарегистрировать детский аккаунт. В этом случае вы сможете подключить ребенка к своей подписке **Яндекс Плюс** с опцией **Детям**. Здесь собраны полезные уроки и есть сервис **«Где ты?»**, который отслеживает локацию ребенка.

Чтобы подключить его, нужно:

- на своем телефоне установить приложение **Яндекс**, зарегистрироваться в нем;
- нажать на значок профиля и перейти в свой аккаунт — **Яндекс ID**;
- выбрать команду **«Создать детский аккаунт»**;
- нажать **«Создать»**;
- ввести имя, дату рождения ребенка, придумать для него логин и пароль;
- далее на странице настроек установить возрастное ограничение;
- затем на телефоне ребенка также установите приложение **Яндекс** и введите логин и пароль из только что созданного детского аккаунта.

Вы в любое время сможете удалить этот аккаунт или сделать его взрослым.

## Детская почта Mail.ru

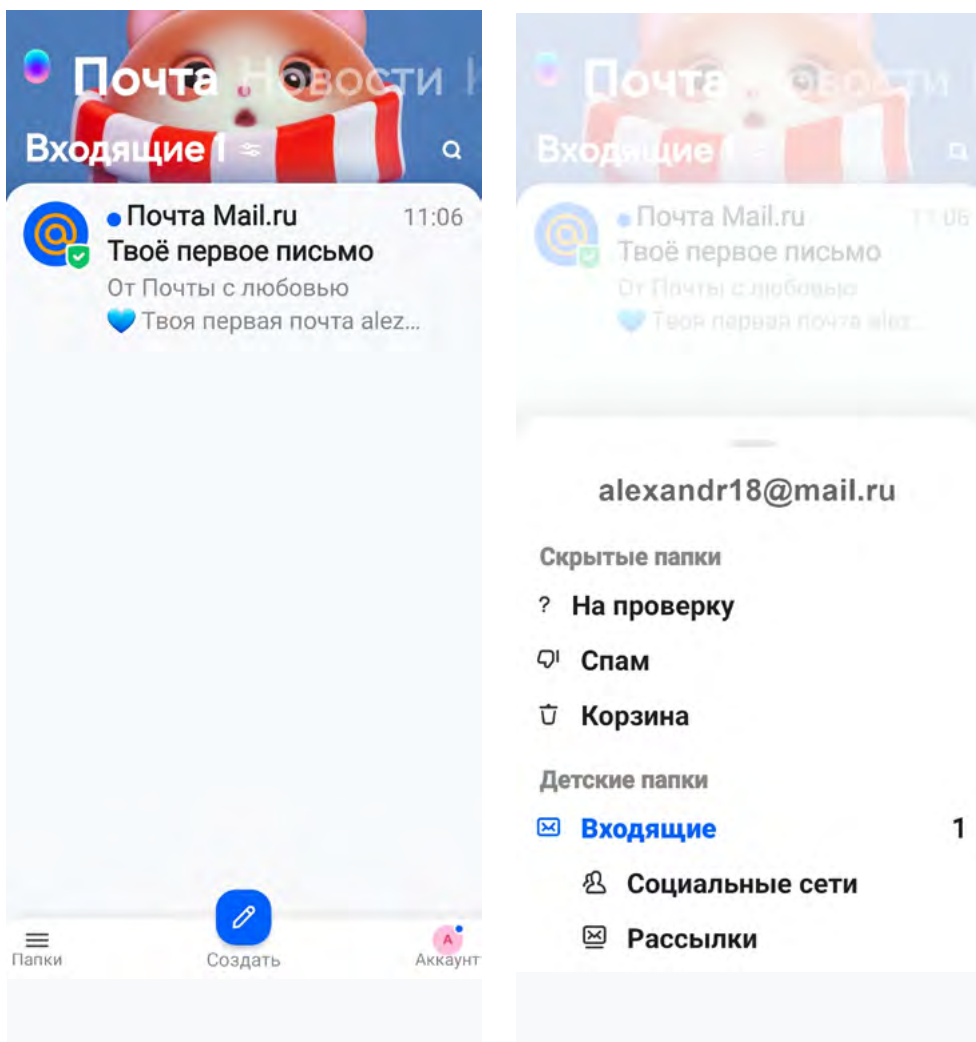
Зарегистрируйте ребенка в детской почте на **mail.ru**. Это можно сделать и на компьютере, и в мобильном приложении.

Разберем вариант для мобильного приложения:

- установите себе приложение **mail.ru**, зарегистрируйте или авторизуйтесь в своем личном почтовом ящике;
- внизу перейдите в раздел **«Аккаунт»**;
- нажмите значок **«плюс»** рядом со значком своего аккаунта;
- выберите команду **«Создать аккаунт»**;
- затем нажмите вкладку **«Детская почта»** — она будет привязана к вашему адресу электронной почты;
- введите данные ребенка, выберите ему логин, нажмите **«Дальше»**;
- далее потребуется указать номер телефона. Укажите свой номер и подтвердите создание почты.

В приложении у вас появится еще один аккаунт. Вы можете здесь включить нужные настройки, нажав внизу раздел **«Аккаунт»**. В детской почте уже по умолчанию включена защита от спама и нежелательного контента. Автоматически формируется **«Белый список»**. Письма, которые система посчитает нежелательными, будут попадать к вам в папку **«На проверку»**. Если вы их одобряете, отправители будут добавлены в **«Белый список»** 8.3.

8.3



Теперь установите приложение **mail.ru** на телефон ребенка и авторизуйтесь в только что созданной для него почте. Папки «**На проверку**», «**Спам**» в его аккаунте будут не видны.

### Учебный профиль Сферум в VK Мессенджер

**Сферум** — закрытое образовательное пространство для педагогов, учеников и их родителей. Создано на базе **VK Мессенджер**.

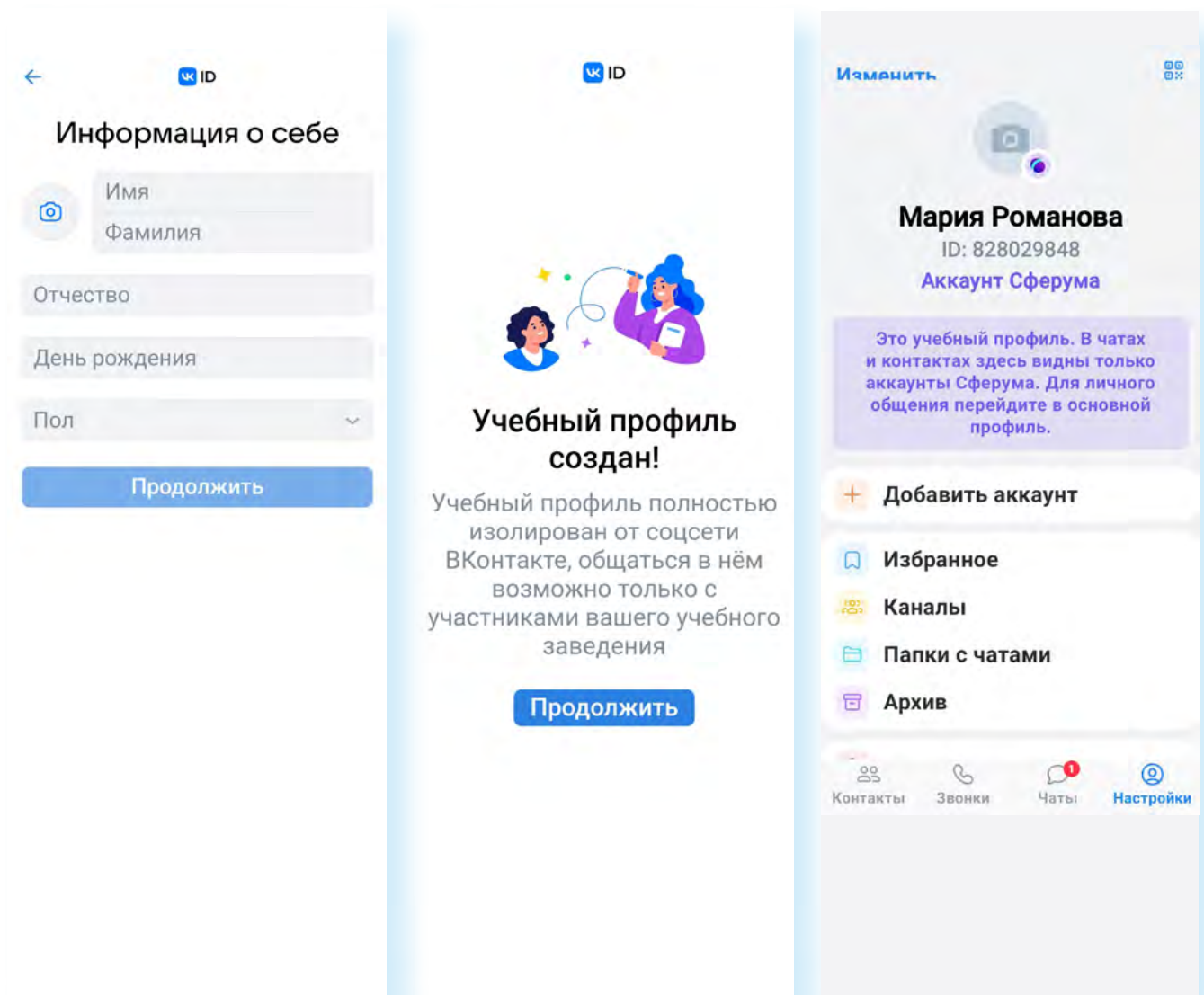
Здесь можно создавать чаты с одноклассниками, с родителями, педагогами, проводить видеоуроки, видеовстречи, а также хранить полезные материалы и делиться ими. В **Сферуме** нет рекламы, спама и платных сервисов, а попасть в учебные чаты можно только по приглашению от педагога.

Чтобы ребенок мог общаться в **Сферуме**:

- установите на его телефон **VK Мессенджер**. Начните регистрацию учебного профиля;
- нажмите «**Войти в профиль Сферума**»;
- далее понадобится ввести номер телефона;
- подтвердить его, введя код из sms-сообщения в указанное поле;

- укажите свои данные — учебный профиль создан;
- нажмите «Продолжить»;
- можно создать чат, в настройках присоединиться к организации, выбрав школу, а также перейти к сервисам платформы 8.4.

## 8.4



## Опция «Родительский контроль»

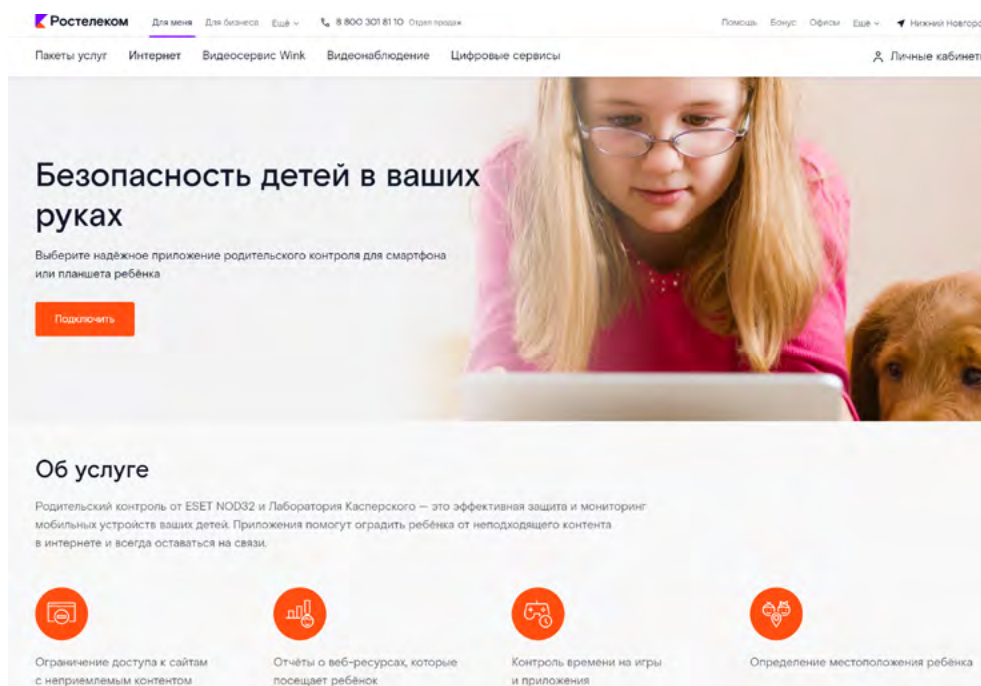
Полезная услуга, которая помогает родителям защитить малышей от неприятностей в интернете. Ее предлагают многие разработчики приложений и сервисов. Есть варианты для компьютера, мобильного устройства и цифрового ТВ.

В магазине приложений **RuStore** можно найти отдельные приложения родительского контроля, которые позволяют удаленно контролировать установку приложений и поиск в браузере, а также время использования телефона. Как правило, такие приложения платные.

### Родительский контроль от Ростелекома

Такую услугу, например, предоставляет **Ростелеком** 8.5.

8.5



Он предлагает подписку на антивирусные программы для родителей **Kaspersky Safe Kids** или **ESET NOD32 Parental Control**. Услуга может быть подключена к нескольким устройствам.

Основные функции:

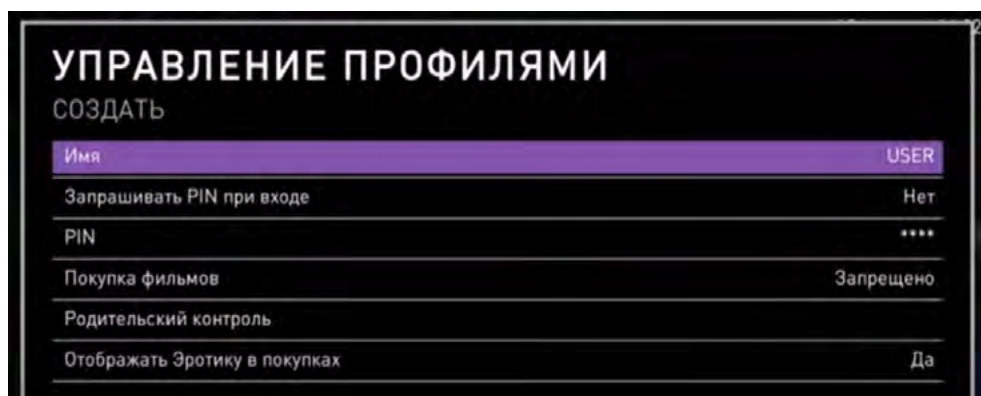
- ограничение доступа к нежелательным сайтам;
- отчеты о посещаемых ребенком интернет-ресурсах;
- контроль времени на игры;
- определение местоположения ребенка.

Родительский контроль для телевидения от **Ростелекома** также помогает ограничить доступ к нежелательным каналам.

Для настройки нужно:

- перейти в профиль «**Настройки**» в цифровой приставке;
- выбрать пункт «**Родительский контроль**»;
- кликнуть по строке «**Управление профилями**»;
- создать новый профиль пользователя или выбрать уже существующий из списка 8.6;

8.6





- выбрать строку **«Запрашивать PIN»** и в открывшемся окне выбрать **«Отмена PIN-кода»**, чтобы при включении приставки система не запрашивала пароль;
- для блокировки ненужных телевизионных каналов впишите пароль в соответствующее поле. Таким образом, доступ на нежелательные каналы будет под паролем;
- установить галочку в поле напротив слова **«Нет»** в разделе **«Отображать эротику в покупках»**. Это исключит возможность входа на каналы для взрослых;
- нажать **«Сохранить»**. Для этого на пульте необходимо нажать кнопку **«Назад»** и ввести пароль. После того, как пароль будет введен и подтвержден, настройки начнут действовать.

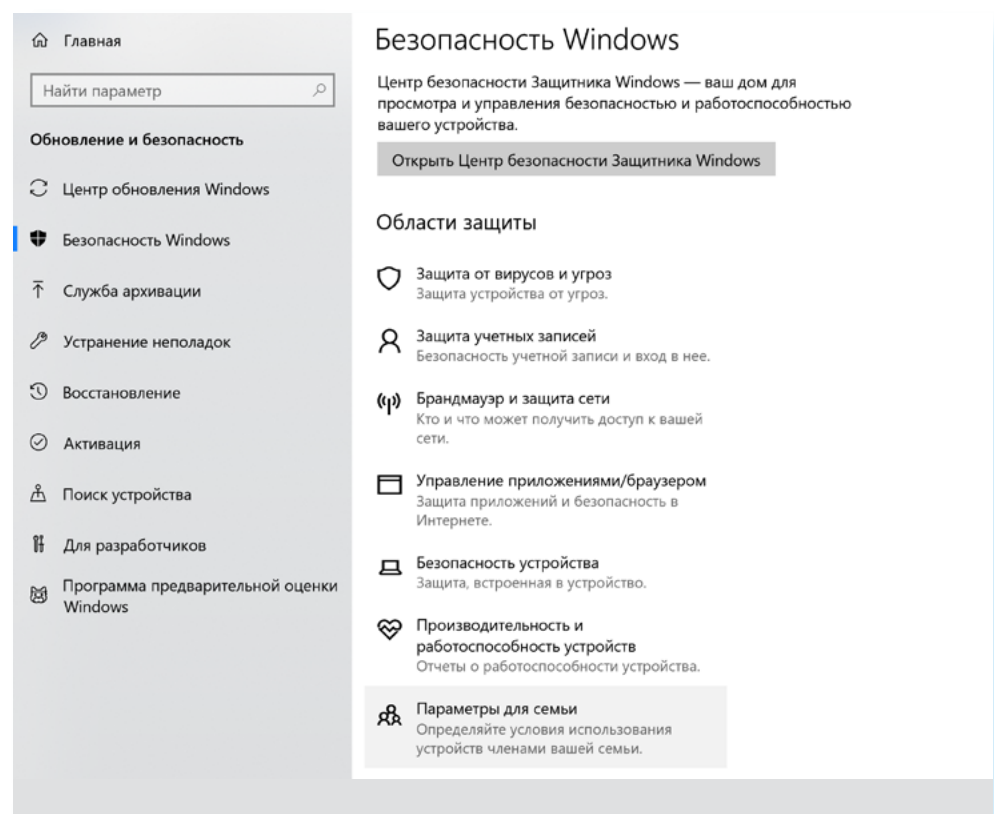
## Родительский контроль в Windows

Опцию **«Родительский контроль»** предлагают и разработчики Windows. Здесь также используется принцип создания семейной группы. При этом у каждого члена семьи должна быть зарегистрирована учетная запись в Windows. Функционал родительского контроля осуществляется через приложение **Microsoft Family Safety** (Майкрософт Фэмили Сэфэти), который нужно будет скачать в магазине приложений.

Чтобы включить родительский контроль в Windows 10, нужно:

- нажать **«Пуск»**;
- перейти в **«Параметры»**;
- далее выбрать блок **«Обновление и безопасность Windows»**;
- в меню слева кликнуть строчку **«Безопасность Windows»**;
- перейти в пункт **«Параметры для семьи»** 8.7.

### 8.7



Опция **«Родительский контроль»** в Windows, кроме стандартных параметров контроля, также позволяет проверить устройства всех членов семьи.

### Родительский контроль в Андроид

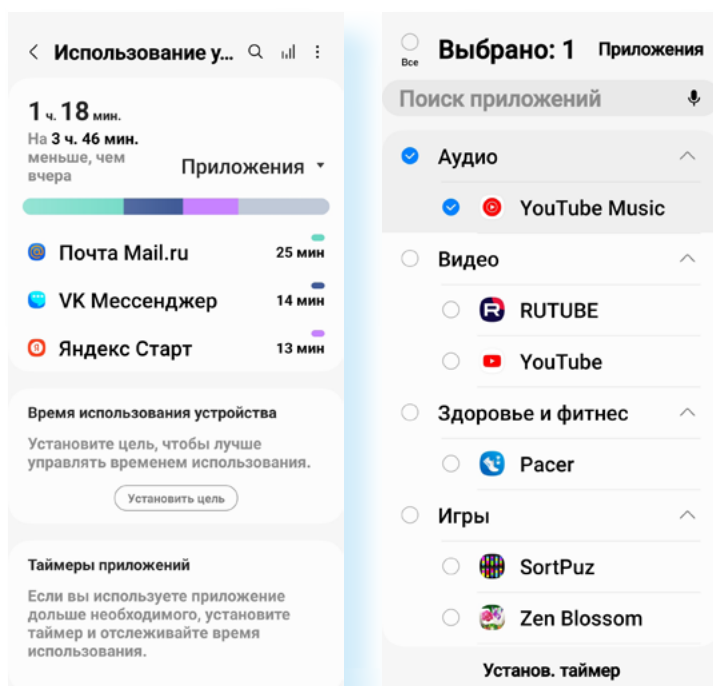
Чтобы активировать функцию на планшетах и смартфонах с операционной системой Андроид, нужно:

- перейти в **«Настройки»**;
- выбрать **«Использование устройства и родительский контроль»**.

Здесь есть ряд функций и полезной информации. Например, всегда можно посмотреть, сколько часов в день используется телефон, и в каких приложениях.

И здесь же в настройках стоит установить таймер использования приложений. Для этого:

- перейдите в приложение **«Настройки»**;
- выберите пункт **«Использование устройства и родительский контроль»**;
- нажмите раздел **«Таймеры приложений»**;
- отметьте приложения, на которые хотите установить таймер;
- нажмите **«Установить таймер»** 8.8;



8.8

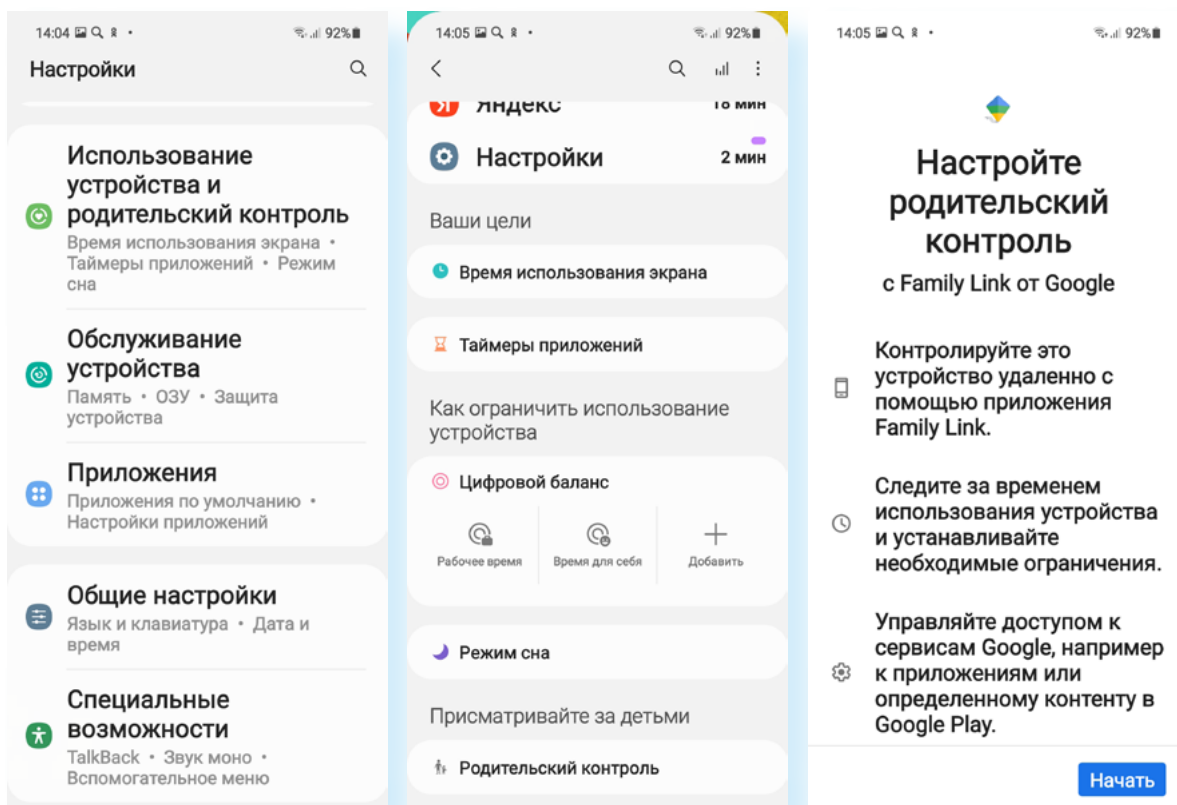
- установите время использования приложения.

Также вы можете поставить цель по времени использования устройства в день:

- в пункте **«Использование устройства и родительский контроль»** нажмите **«Время использования устройства»**;
- далее выберите **«Установить цель»**;
- установите время использования устройства.

Конечно, ребенок может эти настройки удалить. Но можно настроить родительский контроль — нажмите на пункт **«Родительский контроль»**. В Android функция работает через приложение **Family Link** (Фэмили Линк). Оно должно быть установлено и у ребенка, и у взрослого на телефоне. Чтобы начать процесс активации родительского контроля, нужно нажать **«Начать»** и далее следовать инструкциям на экране 8.9.

## 8.9



Одна из разновидностей родительского контроля — **программы-трекеры**, которые позволяют отслеживать перемещение ребенка и определять его местоположение.

Такие приложения есть у многих сотовых операторов, например, **«Геопоиск»** от **Tele2**.

Пытаясь оградить ребенка от нежелательного контента или зависимости от гаджетов — не перестарайтесь. Ограничения программы **«Родительский контроль»** должны быть разумными. Больше общайтесь с детьми, проводите больше времени вместе, приобщайте ребенка к «живым играм», найдите совместное хобби. Это больше укрепит психическое здоровье ребенка, чем жесткие технические ограничения на гаджетах.

## Телефон в школе

Задача взрослых объяснить, как использовать смартфон или планшет в школе. Здесь есть и плюсы, и минусы.

Смартфон, безусловно, удобен. Он позволяет быть на связи, быстро реагировать на какие-то внештатные ситуации с точки зрения обеспечения безопасности ребенка, школьникам помогает быстрее найти нужную информацию.

При этом нельзя использовать смартфон на уроках, желательно, чтобы у ребенка была не супермодная модель, которая может спровоцировать разного рода конфликты в классе. При этом смартфон иногда становится еще и инструментом для кибербуллинга (травли в интернете).

Конечно, все это нужно принимать во внимание. В детском телефоне для школы не рекомендуется устанавливать приложения для соцсетей, лучше, если будет использоваться один мессенджер. Не храните в смартфоне семейные фото, адреса, пароли. И предупредите ребенка, что в интернете не нужно размещать о себе лишнюю информацию.

Безусловно, поставить запрет можно на все. Но это будет не лучший выход. Задача взрослого — научить ребенка разбираться в качестве информации, соблюдать общие для всех правила использования гаджетов в школе.

## Как противостоять кибербуллингу и онлайн-грумингу

Каждый человек может стать объектом травли и мошенничества в сети. Особенно дети.

**Кибербуллинг** — это шантаж или угрозы в интернете. Этим могут заниматься несколько человек. Часто поводом для травли становится какая-то личная информация, компрометирующие фото или видео. Как уберечь ребенка? Самое главное, чтобы вовремя пришла родительская поддержка. Общайтесь с детьми. Внимательно относитесь ко всем его рассказам, связанным с общением, новыми знакомствами, особенно в интернете, следите за изменением настроения ребенка. Решайте проблему вместе с ним. Будьте 100% на его стороне.

Что нужно и что не нужно делать:

- не нужно отвечать на агрессивные сообщения. Обидчики теряют интерес, если нет ответной реакции;
- занесите этих пользователей в черный список;
- обязательно свяжитесь с технической поддержкой социальной сети. Вам помогут заблокировать пользователя или же написать на него жалобу;
- делайте скриншоты переписки на случай, если вам придется отстаивать свои права в суде;
- если необходимо, обратитесь в правоохранительные органы.

**Онлайн-груминг** — это мошенничество, когда преступники обманным путем втираются в доверие к пользователям и пытаются выманить у них деньги за несуществующие товары, услуги или личные данные.

Часто для груминга используются взломанные аккаунты пользователей для рассылки сообщений по списку контактов. Поэтому, если ваш ребенок уже зарегистрировал аккаунт в социальных сетях, вместе с ним обсудите некоторые правила безопасности, чтобы он не попался на уловки мошенников.

Объясните ребенку, что сто́ит сделать:

- закрыть аккаунт от посторонних, а посты публиковать в режиме «для друзей»;
- ограничить контакты с незнакомыми людьми. Если кто-то из незнакомцев настаивает на встрече, нужно сообщить об этом взрослым. На такие встречи нельзя ходить в одиночестве.

Нельзя делать:

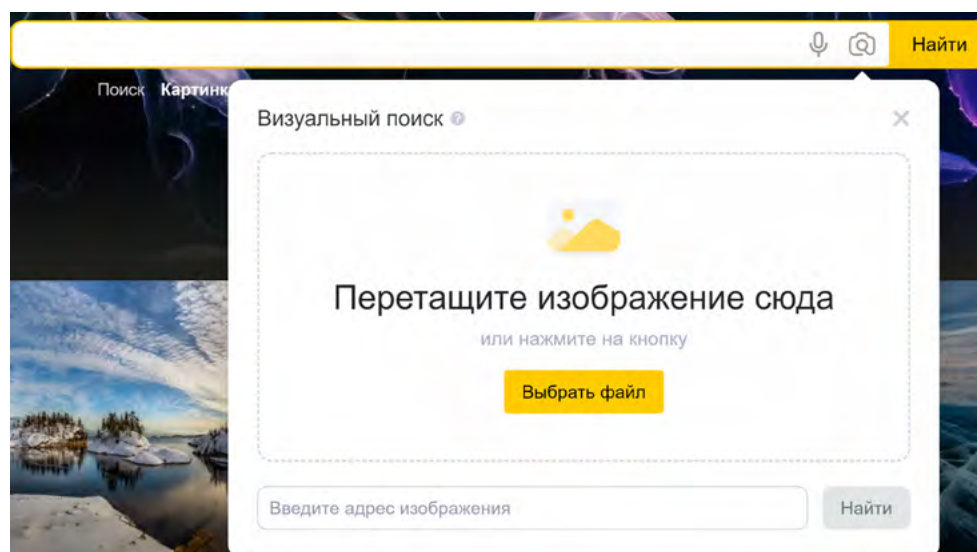
- публиковать в открытом доступе личные данные: адрес, имена и фамилии, номера телефонов, номера документов, банковских карт, билетов и так далее;
- переходить по подозрительным ссылкам, даже если он получил их по почте или в сообщении от знакомого пользователя;
- скачивать файлы на подозрительных или ненадежных сайтах;
- отправлять свои фото и видео незнакомцам.

Посоветуйте ребенку завести два адреса электронной почты: один для регистрации на различных сервисах, а второй для личной переписки.

## Как оградить ребенка от деструктивных подростковых сообществ

До определенного возраста стоит контролировать виртуальную переписку своих детей и внуков. Обязательно смотрите, кто у ребенка в виртуальных друзьях, какие сообщества он посещает. Если что-то насторожило вас или непонятна символика группы, можно поискать ее в интернете с помощью сервисов поисковых сайтов Яндекс или Гугл «Поиска по картинкам» 8.10.

8.10



Возможно, стоит обратить внимание на сервисы, позволяющие искать скрытых или скрывающихся друзей.

Наблюдайте за поведением и настроением ребенка. Если что-то не так, вы сразу заметите. Это веский повод пообщаться «по душам».

Используйте технические возможности контроля. Настраивайте **«Родительский контроль»**. Есть подобные инструменты и для игровых приставок. Можно проверить временные файлы интернета, поинтересоваться, что смотрел ваш ребенок (например, папки `c:\Users\User\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files` в операционной системе).

Проверьте настройки веб-камеры и убедитесь, что она отключена или закрыта, если в данный момент не используется.

Не создавайте для ребенка учетную запись с правами администратора. Настройте сами параметры конфиденциальности и безопасности в социальных сетях.

Объясните ребенку, что далеко не вся информация в интернете достойна доверия. А все, что попало в интернет, остается там навсегда. Об этом нельзя забывать, когда делаешь публикации.

## Пароли и дети

Отдельный вопрос касается использования детских паролей.

С одной стороны, родители должны научить ребенка использовать надежные пароли, объяснить, что пароли нельзя передавать друзьям, знакомым, что к разным сервисам должны быть разные пароли, что хранить их можно в менеджере паролей и т.д.

С другой стороны, пароль для ребенка может быть способом закрыть информацию от родителей. Это уже скорее вопрос не технических правил, а психологии взаимоотношений. Между взрослыми и детьми должны складываться доверительные отношения. Постарайтесь понять и помочь вашему ребенку (или внуку) разобраться в сложном информационном мире.

### Контрольные вопросы

1. Как воспользоваться сервисом «Родительский контроль»?
2. Как оградить ребенка от деструктивных подростковых сообществ?
3. Как обезопасить ребенка от кибербуллинга и онлайн-грумминга?
4. Как установить детскую почту?
5. Как работает сервис Сферум? Какие настройки стоит сделать на смартфоне, прежде чем отдать его ребенку?
6. На что обратить внимание при выборе смартфона для ребенка?